

# Junioerek

Gazetka szkolna klas I – III

Nr 2 2018/2019

Publiczna Szkoła Podstawowa w Pokrzywnicy  
Tel. 77 4820147, [www.zsppokrzywnica.pl](http://www.zsppokrzywnica.pl)



Nr 2 2018/2018

W numerze:

- ✓ Realizacja ogólnopolskiego projektu „Piękna nasza Polka cała”
- ✓ Zdrowie ukryte w owocach
- ✓ Wroźby andrzejkowe
- ✓ Krajowy Certyfikat Szkoły Promującej Zdrowie
- ✓ Spotkanie z Mikołajem
- ✓ Zbiórka darów do Domu Św. Karola
- ✓ Klasowe wigilie



### **Niepodległość ważna sprawa**

Rok 2018 to ważny rok dla wszystkich Polaków, bowiem dokładnie 100 lat temu po 123 latach niewoli Polska odzyskała niepodległość. Aby uczcić to wydarzenie w całym kraju odbywały się różnego rodzaju obchody. Nasz szkoła przyłączyła się do realizacji ogólnopolskiego programu „Piękna nasza Polska cała”. W ramach tego projektu uczniowie klas I – III:

- przygotowali pokaz mody patriotycznej,
- nauczyli się piosenki o naszym kraju,
- oglądali film i prezentacje multimedialne związane z historią naszego kraju,
- wzięli udział w zajęciach dydaktycznych, pracowali w grupie,
- nauczyli się tańca narodowego – poloneza,
- wzięli udział w ogólnopolski bicium rekordu w śpiewaniu hymnu,
- odwiedzili miejsca pamięci

Uczniowie z wielką radością angażowali się we wszystkie zajęcia, a zdobyta wiedza na długo wzmocni ich patriotyzm.

*Donizej fotorelacja z przebiegu projektu w naszej szkole*





### **Gdzie ukrywa się zdrowie?**

Uczniowie klas I – III od dłuższego już czasu poszukują odpowiedzi na to pytanie i wykonują także różnorodne zadania, które pokazują, gdzie ukrywa się zdrowie. Każdego roku uczestniczymy w ogólnopolskiej akcji „Śniadanie daje moc” oraz w programie dla szkół, gdzie dzieci otrzymują owoce i warzywa w szkole. W szkole prowadzone są różnego rodzaju działania uświadamiające dzieciom korzystny wpływ zdrowego odżywiania się na zdrowie każdego organizmu. W czasie akcji „Śniadanie daje moc” uczniowie ze zgromadzonych produktów spożywczych samodzielnie przygotowywali kanapki dobierając takie produkty, na które w danej chwili mają ochotę.

Kolejnym zadaniem jakiego wykonania podjęli się uczniowie było wykonanie sałatek i szaszłyków owocowych. Dzięki takim zadaniom dzieci uczą się szacunku do jedzenia oraz kultury spożywania posiłków.



### **Pomaganie jest proste**

Każdego roku w okresie przedświątecznym w szkole organizowana jest zbiórka darów do Domu Św. Karola w Koźlu. Uczniowie chętnie dzielą się z potrzebującymi słodyczami, produktami o długim terminie ważności oraz materiałami papierniczymi. Zebrane dary wraz z życzeniami świątecznymi przekazywane są potrzebującym.



### **Zostaliśmy docenieni**

Nasze starania o uzyskanie Krajowego Certyfikatu Szkoły Promującej Zdrowie zostały docenione. 29 listopada 2018r. pani dyrektor Joanna Bęben oraz pani Jolanta Fundakowska w Warszawie odebrały certyfikaty przyznane naszej szkole i Publicznemu Przedszkolu w Pokrzywnicy. Wyróżnienia te wręczała pani profesor Barbara Woynarowska i przedstawiciele Ministerstwa Edukacji Narodowej.



### **Czy Mikołaj nas odwiedzi?**

To pytanie 6 grudnia 2018 już od samego rana zadawali sobie uczniowie klas I – III. Na szkolnym korytarzu panowała cisza i spokój. Wszyscy starali się zapewnić jak najlepsze warunki dla oczekiwanego gościa. Gdy niespodziewanie rozległ się dźwięk dzwonek, wszyscy już wiedzieli, że nadszedł najważniejszy w tym dniu moment. Uczniowie z ogromną radością powitali przychodzącego raz w roku gościa. Każdy chciał zamienić kilka słów z gościem, jednak z uwagi na bardzo pracowity dzień Mikołaja, uczniowie zaśpiewali gościowi piosenki i zrobili sobie wspólne zdjęcie. Na zakończenie spotkania uczniowie już obiecali, że do kolejnej wizyty za rok będą bardzo grzeczni.





**Nim zabłyśnie pierwsza gwiazdka**

Od dłuższego już czasu w powietrzu unosiła się magia świąt. Każdy starał się odpowiednio przygotować do ich obchodów. W szkole pojawiły się świąteczne dekoracje, a wraz z nimi atmosfera świąt. W czasie zajęć uczniowie poznali tradycje świąteczne w Polsce i krajach sąsiednich.

W ostatnim dniu pobytu w szkole uczniowie w każdej klasie włożyli wiele wysiłku i starań aby wspólnie przygotować klasowe wigilie. Dzieci przygotowały i udekorowały świąteczne stoły, ustawiły przygotowane słodycze. W czasie takich spotkań wszyscy dzielili się opłatkiem i rozmawiali o tradycjach świątecznych w domach uczniów. Na zakończenie tych klasowych spotkań każdy pod choinką znalazła mały upominek. Była to książka ofiarowana przez kolegę. Uczniowie z ogromną radością rozpakowywali swoje upominki.

Ten radosny dzień zakończył się wspólnym składaniem sobie życzeń i śpiewaniem kolęd.



WYŁOWIONE Z SIECI

Siła przytulania -  
im więcej, tym lepiej!

Uwalnia oksytocynę

Uspokaja i ułatwia  
bycie cierpliwym

Łagodzi skutki stresu i  
uczucie lęku

Wzmacnia uczucie własnej  
wartości, szczególnie u dzieci

Uwalniania dopaminę,  
odpowiedzialną za  
dobry humor  
i motywację



Pomaga przetrwać trudne  
chwile

Wyraża uczucia  
bez konieczności używania  
słów

Wzmacnia nasz  
układ immunologiczny

Uspokaja nasz  
układ nerwowy

Daje dowód miłości i  
zaufania

**charaktery**  
magazyn psychologiczny

**Kącik dla wytrwałych:**

**Pokoloruj.**

